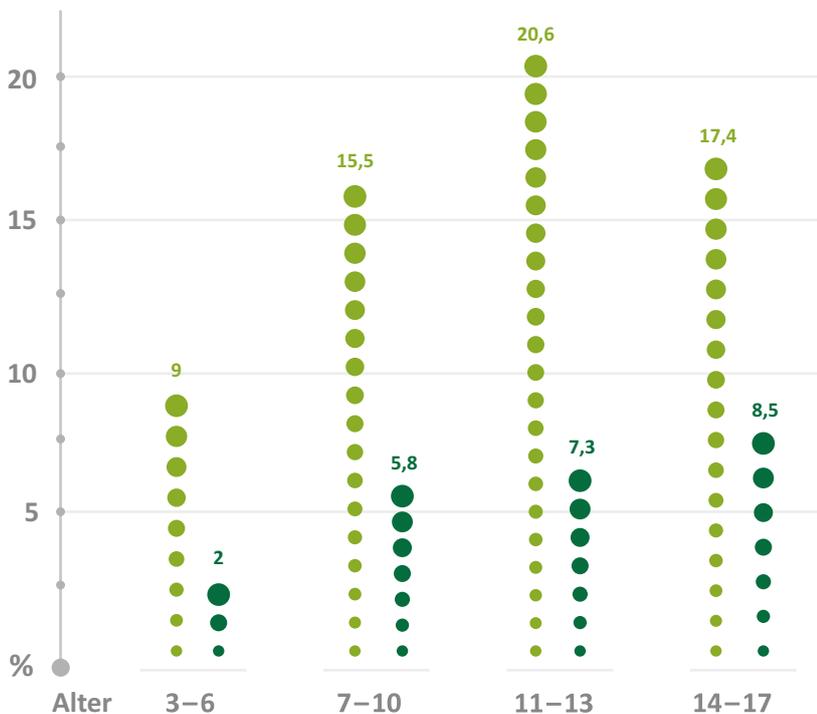


# Übergewicht in Zahlen

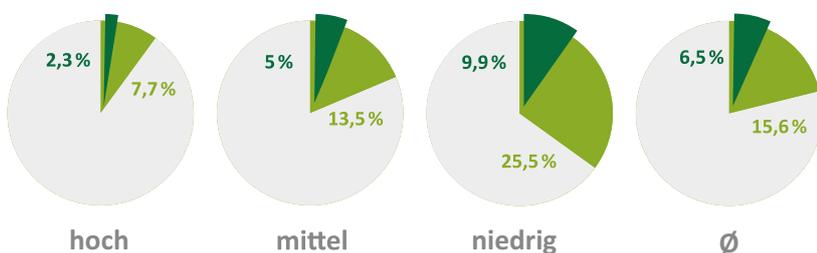
## Anteil der übergewichtigen und stark übergewichtigen Kinder und Jugendlichen in Deutschland



● Übergewicht (einschließlich starkes Übergewicht) ● starkes Übergewicht (Adipositas)

Mit zunehmendem Alter steigen Übergewichts- und Adipositasprävalenzen.

## Übergewicht und starkes Übergewicht nach Sozialstatus



● Übergewicht (einschließlich starkes Übergewicht) ● starkes Übergewicht (Adipositas)

Kinder und Jugendliche mit niedrigem sozioökonomischem Status (SES) sind deutlich häufiger von Übergewicht und Adipositas betroffen als Gleichaltrige mit hohem SES.



**15,4%**

Übergewicht  
(einschließlich starkes  
Übergewicht)

**5,9%**

Adipositas

In Deutschland sind rund 15% aller 3- bis 17-Jährigen übergewichtig. Rund 6% sind stark übergewichtig (adipös).

1,7  
Mio.

Insgesamt sind das 1,7 Millionen Kinder und Jugendliche von 3 bis 17 Jahren.



Mädchen und Jungen sind gleichermaßen betroffen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website der BZgA unter: [www.uebergewicht-vorbeugen.de](http://www.uebergewicht-vorbeugen.de)